

興大環校步道啟用 鼓勵學生多運動

中興大學最近打造一條長 3 公里環校步道，沿線規劃「雲平草原區」、「運動活力區」、「鋤禾慢活區」、「黑森林練功區」，藉此鼓勵學生多運動。其中，黑森林區鋪滿來自南投惠蓀林場疏伐後打碎的香杉木屑，有淡淡香氣，置身其中彷彿感受到芬多精環繞。

興大指出，這條環校健康步道是國內第一條結合數位科技與健康樂活的校園步道，以校門西側的黑森林為起點，環校一圈，健走步行全程約 40 分鐘，從黑森林開始練功、進入人文大樓秘境、雲平大樓草原、體育場、椰生大道…共 7 大主題。

「黑森林」面積大約 4697 坪，每天清晨總聚集許多民眾在此運動、練功，黑森林以松樹為大宗，還有柏科、杉科、羅漢松科等針葉林，是難得森林綠地。

步道沿線佈建 11 個空氣品質檢測器，使用者可下載興大校園 App 掌握所在點即時的空氣資訊，包含 PM2.5、溫度、濕度、二氧化碳量等數據，瞭解即時空氣品質情況。

學生彭季方、陳怡璇、胡克承、陶琪然昨天戴上校園 App 在黑森林慢跑，他們說，步道規劃為「練功區」很有意境，木棧平台鋪上惠蓀林場的木屑，運動時還能感受芬多精，很有巧思。

[聯合](#)